

Informacija o održanom stručnom skupu 23. Susreti nutricionista-Novi trendovi u ishrani.

Društvo za ishranu Srbije je u 2017. godini, kao i u prethodnom periodu dugom više od dve decenije, nastavilo sa pozitivnom tradicijom održavanja jednodnevnih naučno-stručnih seminara. Tema 23. Susreta nutricionista bila je **Hrana, ishrana i dijabetes**. Stručni skup organizovan je u saradnji sa Sekcijom za higijenu Srpskog lekarskog društva a održan je 2.juna na Poljoprivrednom fakultetu u Zemunu. Zdravstveni savet Ministarstva zdravlja Srbije obavio je akreditaciju i označio je isti kao nacionalni kurs prve kategorije.

Odluka o odabiru teme stručnog skupa bila je jednostavna jer su uvaženi alarmantni podaci Svetske federacije o dijabetesu kao i podaci Instituta za javno zdravlje Srbije“ Dr Milan Jovanović-Batut“ koji nedvosmisleno pokazuju da je već duže vreme prisutna globalna epidemija dijabetesa tip 2, kao i da broj prijavljenih slučajeva ovog oboljenja ima stalnu tendenciju rasta u Republici Srbiji. Globalna epidemija dijabetesa je jedan od najznačajnijih javno-zdravstvenih problema u 21.veku. Procene pokazuju da u svetu živi više od 415 miliona odraslih osoba sa dijabetesom, a oko 320 miliona ima poremećenu tolerenciju na glukozu. Troškovi lečenja ovih osoba prevazilaze 12% ukupnih sredstava zdravstvenih fondova. U Republici Srbiji (RS) više od 700 000 osoba ima dijabetes, odnosno 9,9%, ukupnog stanovništva. Procenjuje se da oko 36% osoba sa dijabetesom nema postavljenu dijagnozu. Standardizovana stopa smrtnosti od 12,6/100 000 stanovnika, svrstava RS u zemlje sa visikom stopom mortaliteta. Od ukupnog broja osoba sa dijabetesom u RS 95% ima insulin nezavisan (rezistentan) dijabetes tip 2.

Razvoj ovog tipa dijabetesa predstavlja interakciju genetske predispozicije i stila života. Velike dobro kontrolisane epidemiološke i kliničke studije utvrdile su da je stepen rizika za razvoj ovog tipa dijabetesa direktno (dozno zavisno) povezan sa povećanjem telesne mase u odraslom dobu, a posebno sa centralnim tipom gojaznosti i da dobrovoljni gubitak telesne mase statistički značajno povećava senzitivnost na insulin. Unos velike količine masti, povezan je sa povećanom koncentracijom insulina našte i smanjenim indeksom osetljivosti na insulin, a zamena zasićenih nezasićenim masnim kiselinama (posebno polinezasićenim) poboljšava insulinsku senzitivnost, smanjuje koncentraciju glukoze našte kao i koncentraciju glukoze tokom testa opterećenja. Postoje čvrsti naučni dokazi da upotreba neskrobnih polisaharida i povećanje fizičke imaju pretektivno dejstvo.

Imajući u vidu da su lakari, zaposleni u zdravstvenim ustanovama primarne zdravstvene zaštite kao i lekari u institutima i zavodima za javno zdravlje, odgovorni za sprovođenje nacionalnih programa za rano prepoznavanje osoba pod rizikom, ranu dijagnostiku i sprovođenje adekvatne terapije, uključujući i dijetoprofilaksu i medicinsku dijetoterapiju koja uključuje preporuke o načinu izbora pojedinih namirnica i sprovođenje redovne fizičke aktivnosti, cilj seminara bio je da eminentni stručnjaci različitog obrazovnog profila (lekari, farmaceuti, bilozi) prezentuju stručnjacima iz navedenih institucija novija naučna saznanja i dobru praksu.

Na stručnom skupu održano je 9 predavanja i dve radionice. Predavači su bili sa profesori sa Medicinskog fakulteta u Beogradu, Medicinskog fakulteta u Novom Sadu, Kliničkog centra u

Nišu, Instituta za biološka istraživanja i Biološkog fakulteta u Beogradu, Instituta za medicinska istraživanja u Beogradu, Farmaceutskog fakulteta u Beogradu, Instituta za javno zdravlje Srbije i Specijalne bolnice *Mercur* iz Vrnjačke banje. Od ukupnog broja predavanja 4, predavanja su priredili članovi Izvršnog saveta Društva za ishranu Srbije

Slušaoci su stručni skup ocenili saprosečnom ocenom 4,6 (mogući raspon ocena iznosio je 1-5).

Ministarstvo prosvete, nauke i tehnološkog razvoja učestvovalo je u sufinansiranju ovog stručnog skupa na čemu se iskreno zahvaljujemo.

Izveštaj priredila, oragnizator stručnog skupa, prof.dr Ljiljana Trajković Pavlović

Program skupa 23. Susreti nutricionista „Hrana, ishrana i dijabetes“

Metabolički sindrom: faktor rizika za aterosklerozne bolesti

Miloš Maksimović, Medicinski fakultet Univerziteta u Beogradu

Diabetes mellitus: metabolički poremećaji, kliničke komplikacije i savremena terapija

Vojislav Ćirić, Klinika za endokrinologiju i metabolizam, KBC Niš

Medicinska nutritivna terapija dijabetesa u 21. veku

Budimka Novaković, Medicinski fakultet Novi Sad

Hrana i dijabetes: molekularni mehanizmi delovanja

Bato Korać, Institut za biološka istraživanja “ Dr Siniša Stanković“, Beograd

Ugljeni hidrati i dijabetes: saradnici ili suprotstavljene strane

Dragana Jović, Institut za javno zdravlje Srbije „ Dr Milan Jovanović- Batut“

Dijetna vlakna i zdravlje

Milka Popović, Institut za javno zdravlje, Medicinski fakultet Univerziteta u Novom Sadu

Dijetetski suplementi namenjeni osobama sa dijabetesom

Brižita Đorđević, Bojana Vidović, Farmaceutski fakultet Univerziteta u Beogradu

Aktivni način života: fokus na prevenciju i terapiju dijabetesa

Danijela Ristić Medić, Institut za medicinska istraživanja, Univerzitet u Beogradu

Nacionalni edukacioni centar „Mercur“: praksa u dijetoterapiji dijabetične nefropatije

Danijela Karamarković. Specijalna bolnica za lečenje i rehabilitaciju „Mercur“, Vrnjačka banja